

フラワーNEWS

No.0085

2024年4月号



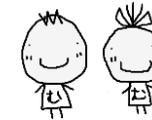
今号の内容

- 4月の予定
- 作業報告
- 今月の特集
「あしすと 通天閣レク」
- 今月のミニコーナー
「バザーの告知」
「新体制のご報告」
- みんなのコーナー
「お花見に持って行きたいお弁当特集」
- 今月の占い

次号に向けて

みなさまからのご意見・
ご感想・ご要望等お待ち
しております。

むつみ工房 4月予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						閉所
7	8	9	10	11	12	13
閉所			16時閉所			閉所
14	15	16	17	18	19	20
閉所	工賃支給日 むつミーティング					閉所
21	22	23	24	25	26	27
閉所						閉所
28	29	30				
閉所	祝日閉所					

※むつみスタッフ MT の日程が未定ですが、その日は 16 時閉所になります。

あしすと 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						閉所
7	8	9	10	11	12	13
閉所	ランラン弁当					閉所
14	15	16	17	18	19	20
閉所	工賃支給日				15時30分 閉所	閉所
21	22	23	24	25	26	27
閉所	木下大サーカス			ランラン弁当	メンバーミーティング	閉所
28	29	30				
閉所	祝日開所 作業・卓球大会					

タスト4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						閉所
7	8	9	10	11	12	13
なにわ 人形芝居 フェスティバル	メンバーミーティング		16時閉所			閉所
14	15	16	17	18	19	20
閉所	工賃支給日					閉所
21	22	23	24	25	26	27
閉所			15時10分 閉所			閉所
28	29	30				
閉所	祝日未定 決まり次第お伝えします					

※タストスタッフMTの日(24日)は、作業が15時までになります。

2024年4月からの
3事業所(常勤)職員体制をご紹介します！

あしすと

施設長 太田
職員(50音順) 今岡
小枝
鳴川
原田

タスト

施設長 佐藤
職員(50音順) 大賀
辻本
西村

新職員さん

むつみ工房

施設長 安井
職員(50音順) 坂口
伊達
東
宮永

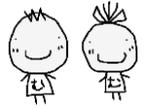
新職員さん

新たな体制もよろしくお願いいたします。

来月号では、就労チームに新たに加わった
職員さんの紹介ページを掲載予定ですので、

お楽しみに♪

～ 作業報告 ～



むつみ工房2月の売上と工賃（3月15日支給分）

時給【437円 ※固定給+ α 】

	売上	材料費	工賃
弁当調理・販売	1,212,577	866,021	291,500

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

あしすと2月の売上と工賃（3月15日支給分）

時給【178円】

		売上	工賃
清掃	正祐寺	17,600	24,502
	圓通寺	4,000	
	すいすい	6,138	
軽作業	バンケル辻本	24,362	118,071
	清水株式	25,160	
	河島製作所	16,016	
	株式会社コアブルー	38,156	
	株式会社レフィ	18,365	
施設外就労	きたやま苑	23,100	21,000
	こさえたん	11,280	8,400

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

タスト2月の売上と工賃（3月15日 支給分）

時給【239円】

		売上	工賃
軽作業	HRC	17,700	144,954
	玉初堂	5,999	
	株式会社コアブルー	53,922	
	コクヨKハート	16,490	
	持田ヘルスケア	14,025	
	山田念珠堂	5,060	
	フラワーNEWS	3,500	
施設外就労	こさえたん	33,840	
	きたやま苑	9,900	

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

～番外編～

激録！ビックリお昼ご飯～最終回！？～

今回はびっくりお昼ご飯を掲載するために購入したこちらをご紹介します！

内容量は878g、カロリーは4184kcal！
中を開けるとなんと、大きいサイズの麺が4つも入っていました！！



2.2Lのお湯を使用するため、湯切りをするにも一苦労です。

今回はメンバーさんにも手伝ってもらい、無事昼休憩の間に完食！♪

今回が最終回にならぬよう、挑戦者の方、お待ちしております！

今月の特集【あしすと 通天閣レク】

2月19日(月)に

「通天閣&グルメツアー」を行いました。

まずは新世界界隈を散策☆
観光客の方も多くとても賑わっていました。



看板とパジャリ! 📷



「ニュースター」という遊戯場に入店!!
昔懐かしいスマートボールがずらりと並んでおり、プレイしたり店内のレトロな雰囲気を楽しんだり皆さんそれぞれ楽しまれました♪



今月の特集【あしすと 通天閣レク】2

お次は通天閣のお足元にある『六鮮』でランチタイム



大海老天丼、握り寿司、ちらし寿司どれも「豪華やわ!」と嬉しそうに召し上がっていました。「お腹いっぱい」とボリュームも満点だったみたいです。



【感想】

- ・上にぎりが美味しかった。通天閣は、曇っていたから残念。もう一段上の展望台も上がりたかった。
- ・スマートボール楽しかった。通天閣の夜の景色も見てみたいと思った。
- ・通天閣がおもしろかった。またレクに参加したい。
- ・ご飯が美味しかった。
- ・天気が悪かったので残念。スマートボール、たくさん点数が入ったので楽しかった。

最後はメイン!! 大阪のシンボルタワー通天閣へ☆



今月の特集【あしすと 通天閣レク】3



あいにくのお天気で展望台から遠くの景色を望むことは…でしたが、
大阪市内は望むことができ「ハルカスや！」
「ライオンしてる」「四天王寺さんどこかな?」「あしすと見える？」
と皆さん景色を楽しまれています!!



お土産を購入したり、
ビリケンさんと写真を撮ったり
皆さん満喫されていましたよ♪

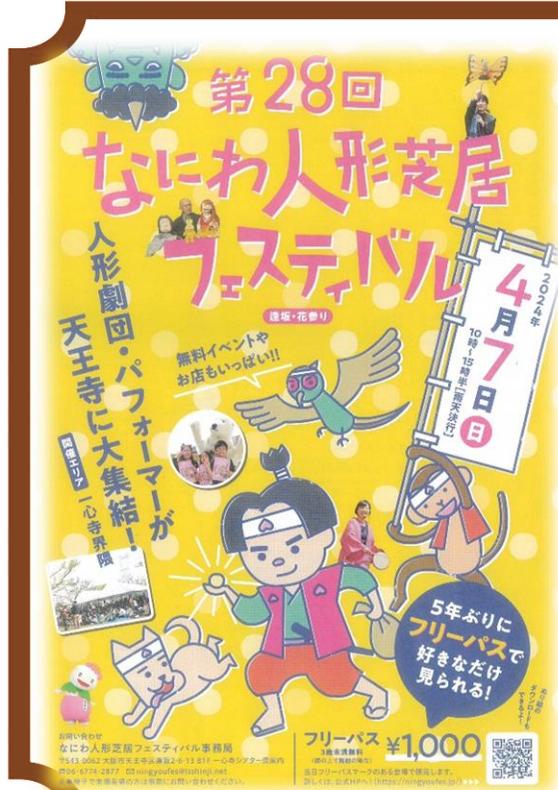


たくさんの観光客の方がいて
待ち時間もあり帰る頃にはクタクタになりましたが、
リニューアル後の通天閣は昔と変わらず
ワクワク楽しめる空間でした☆



今月のミニコーナー

「バザー告知」



※今回、初出店させていただくバザーです。//

なにわ人形芝居フェスティバル

日付 : 4月7日(日)

時間 : 10時～15時半(無くなり次第終了)

場所 : 一心寺周辺(一心寺ロード)

内容 : たからつり

天王寺区民祭りに参加させていただいた際に、たからつりをしている様子を見て下さり、今回お声かけを頂きました♪

凄く規模の大きいバザーで、出店するのが楽しみです！ぜひ遊びに来てください！

みんなのコーナー

※みんなのコーナーとは…

メンバーの皆さんのおすすめや日々の眩きなど…
その月ごとで変わる特集コーナーです！！

今月は……

《お花見に持って行くお弁当特集》！！

4月と言えばお花見の時期！お花見をしながら食べるお弁当は絶品ですよ。

今回はお花見に持って行きたいおかずについて、

ヒットでお弁当販売をしている「むつみ工房」の皆さんにアンケートを取ってみました♪

お花見のお弁当にぴったりと思うおかずを 聞きました！

- ・ウインナー・・・4票
- ・からあげ・・・4票
- ・エビフライ・・・2票
- ・チキンナゲット
- ・卵焼き

- ・だし巻き卵
- ・ちらし寿司
- ・サラダ
- ・チキン南蛮
- ・ハンバーグ
- ・白身魚フライ

答えてくださったおかずはお花見にぴったりのものばかりですね(^-^)
むつみ工房のお弁当のおかずではどうでしょうか…？

むつみ工房のお弁当でおすすめのおかずを聞きました

- チキン南蛮・・・3票 大きなチキンに甘辛ソースとタルタル…！ボリュームで、お弁当からはみ出そうなほど…！
- からあげ・・・2票 シンプルですがボリューム満点のおかず。レモンが爽やかに香ります♪
- 白身魚フライ(タルタル) むつみのタルタルは大人気商品！♪シンプルなフライに相性抜群です。
- エビフライ 5尾も入ってボリューム満点！こちらもタルタル！一尾一尾の下準備に手がかかっているメニューです。
- エビチリ 甘辛いソースにネギがアクセント！ごはんとの相性◎◎！！
- ヤンニョムチキン 大人気のからあげに旨辛ソース！濃い味がくせになります！
- だし巻き卵 うなぎなどの魚メニューと一緒に並ぶなど、メインメニューではないものの、存在感を放つ1品！！

むつみ工房のお弁当はどこで買えるの？

最後に、今回アンケートにご協力いただいた「むつみ工房」についてご紹介！

むつみ工房のお弁当はおかずが2種類から選べ、価格は 500円 から 550円 です！
+50円でご飯を大盛りにも可能です。常時カレーライスの用意も！
そんなむつみ工房のお弁当の販売場所はこちら…！↓

- ・むつみ工房 店頭販売・・・・・・・・・・・・・月曜日から金曜日(祝日を除く)11時～13時
- ・天王寺区役所、天王寺区民センター前・・・・月曜日から金曜日(祝日を除く)12時～12時45分
- ・福祉のコンビニこさえたん・・・・・・・・・・・・・毎週火曜日 11時30分～13時30分(売り切れ次第終了)
- ・大阪市役所・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・月1回 12時～13時

ぜひ足を運んでみてください♪

いかがだったでしょうか？
今回ご紹介したおかずをお弁当に詰めてお花見に出かけてみてください！
むつみ工房のお弁当もお試しあれ(^-^)

朋五一助の九星気学による占い

一白水星	S20	S29	S38	S47	S56	H2	H11	H20	H29
二黒土星	S28	S37	S46	S55	H1	H10	H19	H28	R7
三碧木星	S27	S36	S45	S54	S63	H9	H18	H27	R6
四緑木星	S26	S35	S44	S53	S62	H8	H17	H26	R5
五黄土星	S25	S34	S43	S52	S61	H7	H16	H25	R4
六白金星	S24	S33	S42	S51	S60	H6	H15	H24	R3
七赤金星	S23	S32	S41	S50	S59	H5	H14	H23	R2
八白土星	S22	S31	S40	S49	S58	H4	H13	H22	R1
九紫火星	S21	S30	S39	S48	S57	H3	H12	H21	H30

(注)ただし元旦から節分迄の生まれの人は、前年生まれになります。

昭和50年1月20日生まれの人は昭和49年生まれとみなします。

4月の運勢 4/4~5/4



一白水星

今月はやる気が出てきて色々なことに挑戦したくなるでしょう。目的を一つに絞るとうまくいきます。都合の良い話には気を付けて下さい。家庭で少し問題が発生しやすいですが、意外な行動をとるとうまくいきます。口の災いに注意です。

*ラッキーDAY=4/10・4/19 *ラッキースポット=イオンモール

二黒土星

今月は安定した人間関係に恵まれて穏やかに過ごせるでしょう。契約や縁談にととてもむいています。長引いていた問題も解決するでしょう。病気は長引くので注意です。家のことで少し問題が出てきやすいです。親しい人と少し距離ができるかもしれません。

*ラッキーDAY=4/11・4/20 *ラッキースポット=MIO

三碧木星

今月は予想もつかないことが起こるでしょう。意外な結末が待っているため、すこし驚くかもしれません。真面目にしてきた人は人に恵まれるなどラッキーなことが起こるでしょう。少し悪い評判が出やすいですが、方針を貫けばうまくいきます。面倒なことに向き合えば運が高まるでしょう。

*ラッキーDAY=4/4・4/13・4/22 *ラッキースポット=カラオケ店

四緑木星

今月は目上の引き立てがあるのでとても活躍するでしょう。少し無理を言っても通ることがあります。目標ができるため大きなことを考えてしまいますが、疲労に注意してください。遠い親戚や友人から良い話がやってくるでしょう。家族のことで喜びがあります。契約には少し不向きです。 *ラッキーDAY=4/13・4/22・5/1 *ラッキースポット=ボーリング場

五黄土星

今月は家族や友人のことで良いことがあるでしょう。近い人が結婚するかもしれません。付き合いが多くなるため、出て行くお金も大きいですが、入ってくるお金もあるでしょう。口の中の病気に注意です。仕事のことで少し変化があるでしょう。若い男性と縁があります。また、恋愛で良い出会いがあるでしょう。

*ラッキーDAY=4/14・4/23・5/2 *ラッキースポット=KFC

六白金星

今月は考え方や環境が変わるため、生活に変化が出てくるでしょう。古い友人は去っていきませんが、新しい友人ができるでしょう。腰の病気に注意です。目上の人に引き立てられるので、仕事の仕方が変わってきます。気持ちが大きくなりすぎて疲労してしまうので気を付けて下さい。

*ラッキーDAY=4/6・4/15・4/24 *ラッキースポット=生駒山

七赤金星

今月は決めなければいけないことが起こるでしょう。今決めれば必ず良いことが起きます。人に認められやすくなるため、出世や昇給があるかもしれません。秘密は漏れやすいので注意です。少し生活が派手になりやすいため、金銭トラブルに注意です。恋愛面で近づいてくる人には気を付けて下さい。

*ラッキーDAY=4/7・4/25・5/4 *ラッキースポット=神社

八白土星

今月は悩みや体調の変化が発生しやすいため、生活が少し苦しくなるかもしれません。しかし、今まで悪かった人は急に良いことが起こるなど良い変化が訪れます。家のことで少し問題が起こりやすいです。思い切ったことをすれば金運に恵まれることがあるでしょう。

*ラッキーDAY=4/8・4/26 *ラッキースポット=噴水

九紫火星

今月は真面目に過ごせば必ず報われることがあるでしょう。生活パターンを変えてみたくなりますが、自然に過ごしたほうが上手くいきます。家庭のことで少し問題が出てきますが、焦らないで動いたほうが上手くいくでしょう。資格を取る勉強などをすれば必ず功を奏するでしょう。

*ラッキーDAY =4/9・4/18・4/27 *ラッキースポット=万博公園

占いは、あくまで占いです。

当たるも八卦当たらずも八卦を忘れずに…。

フラワーNEWS にちなんで

今月の花言葉

ラベンダー (Lavandula) : 「期待」「あなたを待っています」

名称のラバンデュラは、ラテン語の「ラボ (洗う)」という意味で、過去ローマ時代では、浴用の花として、使われていました。…シソ科



【スタッフより一言】

- 4月から異動で来ました！みなさんよろしくお願ひします。(さ)
- そろそろ冬眠していた七輪の時期がやってまいりました。うずうずしております。(つ)
- 3月なのにまだコートを着てます。春はいつ来ますかね…。(い)
- 娘が4月から社会人です。入籍してから年経つのが早すぎて「センチメンタル・ジャーニ〜♪」注：伊代でも16才でもない(太)
- 春がやってきました。体調に気をつけて頑張っていきましょう。(は)

むつみ工房 (就労継続支援 B 型)

大阪市天王寺区上汐 4-5-11 吉祥苑マンション 101・102号
06-6773-0418

あしすと (就労継続支援 B 型)

大阪市天王寺区東高津町 4-16 ウエイブビル1・2・3階
06-6191-7755

タスト (就労継続支援 B 型)

大阪市東成区東小橋 3-1-15NKBビル 2階・4階
06-6975-8050

特定非営利活動法人 精神障害者支援の会ヒット