

# フラワーNEWS

No.0084

2024年3月号



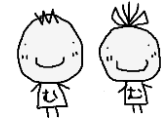
## 今号の内容

- 3月の予定
- 作業報告
- 今月の特集  
「タスト7周年レク」
- 今月のミニコーナー  
「ぜんざいの日」
- みんなのコーナー  
「納豆特集」
- 今月の占い

## 次号に向けて

みなさまからのご意見・  
ご感想・ご要望等お待ち  
しております。

# むつみ工房 3月予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉所
3	4	5	6	7	8	9
特注開所			16時閉所			閉所
10	11	12	13	14	15	16
閉所					工賃支給日	閉所
17	18	19	20	21	22	23
閉所	むつみーティング		開所		就労運営会議	閉所
24/31	25	26	27	28	29	30
閉所						

※むつみスタッフ MT の日程が未定ですが、その日は 16 時閉所になります。

# あしすと 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉所
3	4	5	6	7	8	9
閉所					ランラン弁当	閉所
10	11	12	13	14	15	16
閉所					工賃支給日	閉所
17	18	19	20	21	22	23
閉所			祝日開所 作業あり		メンバーミーティ ング 就労運営会議	閉所
24/31	25	26	27	28	29	30
閉所	天王寺区 ポッチャ大会		ランラン弁当			

# タスト 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						閉所
3	4	5	6	7	8	9
閉所	メンバーミーティング		16時閉所			閉所
10	11	12	13	14	15	16
閉所					工賃支給日	閉所
17	18	19	20	21	22	23
閉所			祝日開所 作業あり		就労運営会議	閉所
24/31	25	26	27	28	29	30
閉所			15時10分 閉所			

※タストスタッフ MT の日(27日)は、作業が15時までになります。

# 今月の特集【タスト7周年】

タストは2017年2月に開所し、  
この2月1日で7周年を迎えることができました。  
これまで周年企画として、ピザを食べながら花見、ピザ屋さんで  
ランチ会、サーカス鑑賞レク、USJレク、カラオケレク、タスリン  
ピック、梅林散策を行ってきました。  
タストのイベントのひとつとして恒例となった周年企画！

今年は2月26日（月）に

「天六商店街満喫レク」を企画しました。



入る前にパシャリ！📷



周年レクの昼食は、外食がしたい！とい  
う声を聞き、「グリル らんぷ亭」へ！  
ここはメンバーさんから教えてもらった  
お店です♪



雰囲気のある洋食店で、平日にも関わ  
らず、満席で順番待ちをしました。



# 今月の特集【タスト7周年】②



次の目的地までは商店街を散策しながら進みます！！



## 【感想】

・タストの7周年を記念して、食事会に参加しました。らんぶ亭の前にはお客様が並んでおり、私達は順番待ちで並んでいました。お店に入ると、店内満員の状態で、店員さんのもと、席に着きました。各自が注文をしたのですが、私のお願いしたものは季節感のある定食ランチでした。どんなお料理が来るのか？期待しながらも待ち望んでいました。ワクワクドキドキしながらも、お料理が来ると、大きなお皿の上に、様々なお料理がのっており、お皿の上がいっぱいになるくらい、お料理がありました。カキのフライ・海老のフライ・唐揚げ・サラダ、様々なものがあり、よく火が通っており、カキが新鮮で、肉が柔らかく、食べやすいお料理でした。ご飯も香ばしく、何よりもお水が美味しいお料理でした。いつもなら、おしゃべりをしながら食べるのですが、お料理に集中するぐらいとてもおいしいお料理を頂き

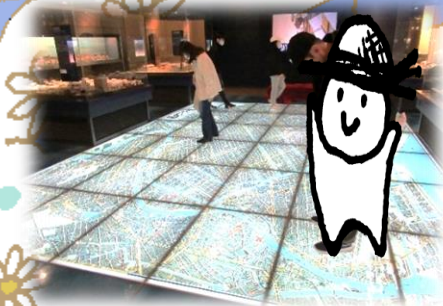
次なる目的地、「くらしの今昔館」へ！

- 天六駅からすぐのくらしの今昔館。昔の街並みを実際に体験できます！
- 何と天井は時間に合わせて天候や、昼夜が変化！
- ゆっくりと見て回ることができました！



これは夜の写真ですね！

# 今月の特集【タスト7周年】③

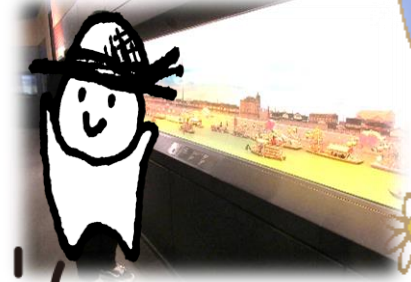


古いお風呂展示場では、今昔館の施設説明の映像を見て少し眠くなってしまいました…が、それも思い出です！他にもジオラマの展示や着物の展示など、いろいろと回ることができました！



## 【感想】

- ・ハンバーグのミックス定食がとてもデリシヤスでした。いいレクでとても良かったです。ありがとうございました。
- ・ご飯美味しくておかわりしてしまいました。くらしの今昔館は何度か行ってはいたけれど、行くたびに新たな発見がありました。もっと時間があれば着物を着たかった。少しマニアックな事ですが、行き阪急の1000系に乗れてよかったです。
- ・俺はサーロインステーキを頼みました。とってもおいしかったです。ご飯3杯おかわりしました。今昔館はとっ

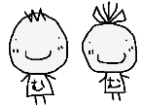


着物を着て館内を回れるサービスもあったそうで、

着てみたかったという声も！また行きたいですね(^-^)

改めて、タストは今年で7周年を迎えることができました。これから先もみなさまとともに歩み続けたいと思っています。今後ともタストをよろしくお願いいたします！！

# ～ 作業報告 ～



## むつみ工房 1月の売上と工賃（2月15日支給分）

時給【552円 ※固定給+ $\alpha$ 】

	売上	材料費	工賃
弁当調理・販売	1,085,825	637,106	254,700

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

## あしすと 1月の売上と工賃（2月15日支給分）

時給【178円】

		売上	工賃
清掃	正祐寺	15,840	22,774
	圓通寺	6,000	
	すいすい	7,161	
軽作業	バンケル辻本	11,095	90,561
	清水株式	20,949	
	河島製作所	11,542	
	株式会社コアブルー	24,789	
	株式会社レフィ	8,780	
	国立民族学博物館くるみボタン	13,970	
施設外就労	きたやま苑	18,150	16,500
	こさえたん	11,280	8,400

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。



# タスト 1月の売上と工賃 (2月15日 支給分)

時給【239円】

		売上	工賃
軽作業	TH ロジデザイン	2,700	148,072
	玉初堂	6,998	
	株式会社コアブルー	50,206	
	コクヨKハート	20,620	
	持田ヘルスケア	8,768	
	山田念珠堂	19,000	
	フラワーNEWS	3,500	
	きたやま苑ネーム付け	720	
自主製品	歴史博物館	11,880	
	高津宮	9,900	
施設外就労	こさえたん	28,200	
	きたやま苑	13,200	

※売上から消費税や必要経費を差し引いた金額を元に工賃を計算しています。

## 就労事業所の合同運営会議について

日時：3月29日（金）15時から

場所：あしすと

参加希望の方は各事業所のスタッフまでお声掛けください！



# 今月のミニコーナー「ぜんざいの日」①

先月号で少し告知をさせていただいていた「ぜんざいの日」!

¥¥ 白玉たっぷり! //



2024年2月2日(金)に  
ぜんざいを炊き、メンバーさんへ振る舞いました。

【感想】

・塩加減と甘さがいい加減で本間に美味しかった。上手やなと思った。

【感想】

・甘くて、100%のもち米で美味しかった。また機会があったら食べたい。



【感想】

・美味しかった。2杯食べた。もう一杯食べたかった。

【感想】

・小豆も白玉も美味しかった。

おかわりするメンバーさんもいらっしゃいましたよ☆  
皆さんの嬉しそうな表情を見られて良かったです。

福

## 今月のミニコーナー「ぜんざいの日」②

あしすとで作ってもらったぜんざいを分けてもらい、  
タストでも食べました！



### 【感想】

・久々のぜんざいだったので、美味しかったです。ありがとうございました。



### 【感想】

・おしるこは小豆から 1 から作ってくれたと聞き、ありがたいと思いました。熱々で甘さもちょうどよく、めちやくちやおいしかったです。

### 【感想】

・It's a very good. (とてもおいしかったです)

心が温まるような「ぜんざい」でした。甘さがほどよく、後味の残らない、深みのある味でした。とてもおいしい食べ物でした。

ありがとうございました。

関西では、節分の日に厄を分けてもらうために小豆を道行く人に赤飯やぜんざいを配る「厄除けぜんざい」という風習があるそうです。

ぜんざい × 白玉 ベストマッチで美味しかったです！

皆さんも来年試してみてください！



### 【感想】

・お昼にぜんざいが出て、とても美味しかったです。白玉が5つも食べれて、とても幸せな気持ちになりました。おいしかった。

福

# みんなのコーナー

※みんなのコーナーとは…

メンバーの皆さんのおすすめや日々の吹きなど…  
その月ごとで変わる特集コーナーです！！

今月は……

## 《納豆特集》！！

健康食品納豆！スーパーにも納豆がずらりと並んでいますよね。

今回はそんな納豆についてアンケートを取ってみました♪

## 納豆は好きですか…？

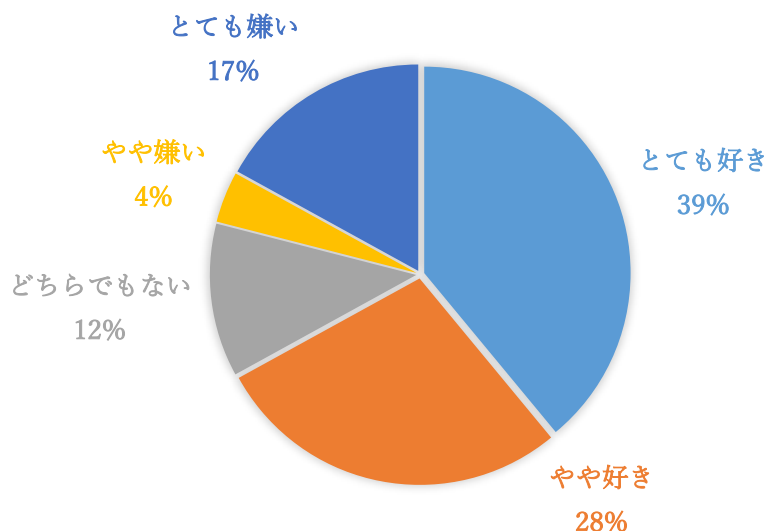
参考ウェブサイト

「LINE リサーチ」地域別【近畿圏】

独自アンケートでは大半の方が好きと  
答えていました！

ですが、納豆は癖の強い味。

グラフのように、嫌いな方も一定数い  
るようですね…！



## おすすめの納豆の種類はありますか…？

納豆と言えばスーパーにいろいろな種類がずらりと並んでいますよね。

皆さん手に取る納豆も様々かと思いますが、これ！と決めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

みなさんからおすすめの納豆を教えてくださいました！

次のページへ…！





小粒納豆  
：ひきわり、小粒、大粒、粒の大きさは好みによりますよね。



おかめ納豆 (おたふく)  
：メーカー自体が好き、というお声も！



ミツカン  
たまご醤油  
：2票入っていました！

業務スーパー  
小粒納豆  
：なんとっても安い！60円程で購入できます。



## おすすめアレンジ！

定番：付属のたれを混ぜてそのまま食べる

おすすめのトッピング：めかぶ みじん切りのネギ ごま油  
もずく 長いも 卵 からし 等々…

主食と組み合わせて：お米にかけて食べる！

パンに乗せて、トースターで焼く(上にチーズをのせてもおいしい)

アレンジレシピ：納豆パスタ

バターとフライパンで溶かし、ゆでたパスタと納豆(付属のたれを混ぜたもの)、少量のめんつゆを加える

いかがだったでしょうか？

とっても身近にある納豆について深掘りしてみました。

ぜひおすすめの種類やレシピなど、参考にしてみてください😊

# 朋五一助の九星気学による占い

一白水星	S20	S29	S38	S47	S56	H2	H11	H20	H29
二黒土星	S28	S37	S46	S55	H1	H10	H19	H28	R7
三碧木星	S27	S36	S45	S54	S63	H9	H18	H27	R6
四緑木星	S26	S35	S44	S53	S62	H8	H17	H26	R5
五黄土星	S25	S34	S43	S52	S61	H7	H16	H25	R4
六白金星	S24	S33	S42	S51	S60	H6	H15	H24	R3
七赤金星	S23	S32	S41	S50	S59	H5	H14	H23	R2
八白土星	S22	S31	S40	S49	S58	H4	H13	H22	R1
九紫火星	S21	S30	S39	S48	S57	H3	H12	H21	H30

(注)ただし元旦から節分迄の生まれの人は、前年生まれになります。

昭和50年1月20日生まれの人は昭和49年生まれとみなします。

## 3月の運勢 3/5~4/3



### 一白水星

今月は真面目に努力すれば必ず報われる**時**が来るでしょう。家の事で少し問題が出て来ますが急がずにゆっくり対応した方が**上手**く行くでしょう。生活に**変化**を付けたくになりますが、今まで通り過ごすのが**良**いです。副業などしている人は失敗し**や**すいので気を付けて下さい。

\*ラッキーDAY=3/5・3/14・4/1 \*ラッキースポット=牧場

### 二黒土星

今月はやる気が湧いてきて何事も**前向き**に取り組めるでしょう。色々チャレンジしたくなりますが、一つに絞ると**上手**く行きます。都合の良い話**に**は気を付けて下さい。周りの引き立てがあるため**充実**した日が過ごせるでしょう。持病の**あ**る人は気を付けて下さい。口の災いに注意です。

\*ラッキーDAY=3/6・3/15・4/2 \*ラッキースポット=ビックカメラ

### 三碧木星

今月は人間関係が**安定**する**ため**落ちついて**過**こせるでしょう。契約や縁談にも向いています。意外な行動を取れば、長引いている問題**も**解決するでしょう。新しい仕事など任されると成功し**や**すいです。病気は長引き**や**すいので気を付けて下さい。地味に行動すれば発展するでしょう。

\*ラッキーDAY=3/8・3/17・3/26 \*ラッキースポット=ハルカス

#### 四緑木星

今月は予想も付かない事が起こるでしょう。意外な結果が待っているため少しビックリするかもしれません。真面目にして来た人は良い出会いに恵まれるので、急にお金持ちになるかもしれません。仕事で色々苦勞があるかもしれませんが、これ迄の結果が返って来る為、身近な人に相談したら上手く行くでしょう。

\*ラッキーDAY=3/8・3/17・3/26 \*ラッキースポット=USJ

#### 五黄土星

今月は目標が出来てとても活躍するでしょう。周りの引き立てもある為、少し無理を言っても通る事があります。少し怪我に注意してください。大きい事は難しいですが、比較的小さい事はスムーズに行きます。遠出をすると良い事が待っています。忙しい日々が待っているでしょう。

\*ラッキーDAY=3/9・3/18・3/27 \*ラッキースポット=大阪城

#### 六白金星

今月は家族や友人の事で良い事が待っているでしょう。近い人が結婚するかもしれません。付き合いが多くなる為出て行くお金が多いですが、入って来るお金もあるでしょう。口の中の病気に注意です。少し契約がまとまりにくい為、大きな契約事は避けた方が良いでしょう。職場で少し問題が出て来ますが一歩引けば大丈夫です。

\*ラッキーDAY=3/10・3/19・3/28 \*ラッキースポット=インドカレー店

#### 七赤金星

今月は考え方や環境が変わっていく為、生活に変化が出て来るでしょう。仕事のやり方が変わる等人間関係に変化が出て来ます。古い友人は去って行きますが新しい友人が出来るでしょう。腰の病気に注意です。金銭トラブルに遭いやすいので気を付けて下さい。若い女性に縁がありません。

\*ラッキーDAY=3/20・3/29 \*ラッキースポット=天保山

#### 八白土星

今月は決めなければいけない事が起こるでしょう。今決めれば将来必ず役に立つ時が来ます。出世や昇給が待っているかもしれません。秘密は漏れやすいので注意です。家庭内で何か問題が起こるかもしれません。急な出費でお金が掛かるので財布の紐は締めおいたほうが良いでしょう。

\*ラッキーDAY=3/21・3/30 \*ラッキースポット=映画館

#### 九紫火星

今月は悩みや体調の変化が発生しやすい為あまり思うようにはいかないかもしれません。しかし、能力が認められる等、周りの信用が高くなるでしょう。お洒落に目覚めるなど、服の入れ替えがあります。親しい人と距離が遠くなる為自立の気持ちが生まれるでしょう。

\*ラッキーDAY =3/13・3/22・3/31 \*ラッキースポット=スーパー銭湯

占いは、あくまで占いです。

当たるも八卦当たらずも八卦を忘れずに…。

フラワーNEWS にちなんで

## 今月の花言葉

スイートピー (Sweet pea) : 「優しい思い出」「私を覚えていて」「繊細」

「スイートピー」 = 「甘い豆」  
甘い香りとマメ科 独特の花の形。

～心の岸辺に、咲いた

赤いスイートピー～ (歌: 松田聖子)

誕生花: 3月30日



### 【スタッフより一言】

- 花粉の季節が始まりそうで辛いです。。。 (も)
- いつも着ている青のウィンドブレーカーがそろそろ限界を迎えてきているので新しいのを物色中です。 (つ)
- 暖くなる日が増えてくるようで嬉しいです。 (鳴)
- 昨年のリベンジで今年こそ吉野の桜を見に行きたいです。 (枝)
- 時の流れが早すぎる、そんなことを考えてしまう今日この頃。 (い)
- 最近、5年前の写真を見たら、今年も愛用していたダウンを着ていてびっくり！新調しようと思います。 (N)

むつみ工房 (就労継続支援 B 型)

大阪市天王寺区上汐 4-5-11 吉祥苑マンション 101・102 号  
06-6773-0418

あしすと (就労継続支援 B 型)

大阪市天王寺区東高津町 4-16 ウエイブビル 1・2・3 階  
06-6191-7755

タスト (就労継続支援 B 型)

大阪市東成区東小橋 3-1-15NKB ビル 2 階・4 階  
06-6975-8050

特定非営利活動法人 精神障害者支援の会ヒット